

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

INTITULE

Maitrise de la conduite des véhicules affectés au Transport de marchandises

SANCTION

Obtention du permis de conduire C.

ACCEUIL

2h

Présentation du Centre et des formateurs, des objectifs et moyens mis en œuvre.

Evaluation préalable des besoins individuels et formation de groupes de niveau.

CODE GENERAL

24h

Préparation à l'épreuve théorique générale :

Cours de base suivi d'un test, par thème.

Tests comportant 40 questions.

Révisions et présentation à l'examen.

CODE POIDS LOURDS

48h

Préparation aux épreuves d'admissibilité de l'examen du permis de conduire :

Mécanique - Réglementation - Sécurité routière - Tour de sécurité

Fiche 1 : Le Turbo compresseur – Conditions atmosphériques difficiles.

Fiche 2 : Les pneumatiques - Comportement en présence d'un accident

Fiche 3 : Le graissage - Conduite en montagne ou zone accidentée

Fiche 4 : Le refroidissement - Hygiène et conduite – Fatigue.

Fiche 5 : Les dispositifs ralentisseurs - Chargement – Surcharge

Fiche 6 : La direction – Le stationnement

Fiche 7 : Embrayage – Le dépassement

Fiche 8 : Les systèmes de freinage anti-bloquants – Centre de gravité – Force centrifuge ballant

Fiche 9 : Châssis – Alcools et médicaments

Fiche 10 : Le moteur diesel – Conducteurs débutants

Fiche 11 : Le circuit électrique – La vitesse

Fiche 12 : La chaîne cinématique – Double équipage

Tour de sécurité : vérifications obligatoires avant le départ. .

CONDUITE

66h

Leçons de conduites individuelles 15 h

Ecoute pédagogique 47 h

Présentation à l'épreuve de maniabilité et de conduite en circulation 4 h

Etape 1 : Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul :

- ✓ Connaître les principaux organes du camion les principales commandes et le tableau de bord.
- ✓ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- ✓ S'installer au poste de conduite.
- ✓ Savoir regarder autour de soi.
- ✓ Démarrer et s'arrêter.
- ✓ Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Connaître les principaux organes du camion les principales commandes et le tableau de bord.
- ✓ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- ✓ S'installer au poste de conduite.
- ✓ Savoir regarder autour de soi.
- ✓ Démarrer et s'arrêter.
- ✓ Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des éléments de la chaîne cinématique
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des éléments de la chaîne cinématique

Etape 2 : Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision.

- ✓ Avoir des notions sur le transport routier de marchandises.
- ✓ Connaître la réglementation sociale des transports.
- ✓ Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport des marchandises.
- ✓ Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques.
- ✓ Diriger le camion, en marche arrière, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Savoir effectuer un arrêt de précision.
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.
- ✓ Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule
- ✓ Circuler dans les conditions normales sur route et en agglomération
- ✓ Connaître les situations présentant des difficultés particulières

Etape n°3 : choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule

- ✓ Connaître les règles de circulation.
- ✓ Respecter la signalisation.
- ✓ Utiliser toutes les commandes.
- ✓ Rechercher les indices utiles.
- ✓ Adapter sa vitesse aux situations.
- ✓ Choisir sa voie de circulation.
- ✓ Maintenir les distances de sécurité
- ✓ Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction

Etape 4 : circuler dans les conditions normales sur route et en agglomération.

- ✓ Evaluer les distances et les vitesses.
- ✓ Evaluer les distances d'arrêts.
- ✓ S'arrêter, stationner.
- ✓ Croiser, dépasser, être dépasser
- ✓ Prendre un virage.
- ✓ Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
- ✓ Suivre un itinéraire.

Etape n°5 : connaître les situations présentant des difficultés particulières

- ✓ S'insérer sans une circulation rapide.
- ✓ Conduire en agglomération dans une circulation dense.
- ✓ Conduire dans une file de véhicules.
- ✓ Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.
- ✓ Conduire en montée et en descente.
- ✓ Avoir des notions sur les effets de la fatigue.
- ✓ Avoir des notions sur les effets de l'alcool.
- ✓ Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.
- ✓ Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer.

TOUR DE SECURITE

DUREE TOTAL DE LA FORMATION

140h

PUBLIC

Niveau de formation demandé : V – VI (si expérience du transport)

Autres critères : Etre titulaire du permis B, âgé d'au moins 21 ans et être reconnu apte à la visite médicale.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Horaires : de 6h à 13h ou de 13h à 20h, soit 35 heures hebdomadaires

Formateurs : CHECKMAHOMMED - VIGNY

Lieu de stage :

- ✓ Cours théoriques : à l'agence, au 1, Avenue de Verdun – 92390 – Villeneuve la Garenne.
- ✓ Cours pratiques : sur une piste d'entrainement de 2000 m², située sur Villeneuve la garenne.

Matériel pédagogique :

- ✓ Sur piste : Porteur MAN
- ✓ En salle : Outils numérique et maquette de véhicules – pack web