

# DESCRIPTIF DE LA FORMATION

## INTITULE

Maitrise de la conduite des véhicules affectés au Transport de marchandises

## SANCTION

Obtention du permis de conduire C.

## ACCEUIL

2h

Présentation du Centre et des formateurs, des objectifs et moyens mis en œuvre.

Evaluation préalable des besoins individuels et formation de groupes de niveau.

## CODE GENERAL

24h

### Préparation à l'épreuve théorique générale :

Cours de base suivi d'un test, par thème.

Tests comportant 40 questions.

Révisions et présentation à l'examen.

## CODE POIDS LOURDS

48h

### Préparation aux épreuves d'admissibilité de l'examen du permis de conduire :

**Mécanique - Réglementation - Sécurité routière - Tour de sécurité**

**Fiche 1 :** Le Turbo compresseur – Conditions atmosphériques difficiles.

**Fiche 2 :** Les pneumatiques - Comportement en présence d'un accident

**Fiche 3 :** Le graissage - Conduite en montagne ou zone accidentée

**Fiche 4 :** Le refroidissement - Hygiène et conduite – Fatigue.

**Fiche 5 :** Les dispositifs ralentisseurs - Chargement – Surcharge

**Fiche 6 :** La direction – Le stationnement

**Fiche 7 :** Embrayage – Le dépassement

**Fiche 8 :** Les systèmes de freinage anti-bloquants – Centre de gravité – Force centrifuge ballant

**Fiche 9 :** Châssis – Alcools et médicaments

**Fiche 10 :** Le moteur diesel – Conducteurs débutants

**Fiche 11 :** Le circuit électrique – La vitesse

**Fiche 12 :** La chaîne cinématique – Double équipage

**Tour de sécurité :** vérifications obligatoires avant le départ. .

## CONDUITE

66h

**Leçons de conduites individuelles** 15 h

**Ecoute pédagogique** 47 h

**Présentation à l'épreuve de maniabilité et de conduite en circulation** 4 h

**Etape 1 : Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul :**

- ✓ Connaître les principaux organes du camion les principales commandes et le tableau de bord.
- ✓ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- ✓ S'installer au poste de conduite.
- ✓ Savoir regarder autour de soi.
- ✓ Démarrer et s'arrêter.
- ✓ Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Connaître les principaux organes du camion les principales commandes et le tableau de bord.
- ✓ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- ✓ S'installer au poste de conduite.
- ✓ Savoir regarder autour de soi.
- ✓ Démarrer et s'arrêter.
- ✓ Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des éléments de la chaîne cinématique
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des éléments de la chaîne cinématique

**Etape 2 : Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision.**

- ✓ Avoir des notions sur le transport routier de marchandises.
- ✓ Connaître la réglementation sociale des transports.
- ✓ Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport des marchandises.
- ✓ Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques.
- ✓ Diriger le camion, en marche arrière, en ligne droite et en courbe.
- ✓ Savoir effectuer un arrêt de précision.
- ✓ Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.
- ✓ Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule
- ✓ Circuler dans les conditions normales sur route et en agglomération
- ✓ Connaître les situations présentant des difficultés particulières

**Etape n°3 : choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule**

- ✓ Connaître les règles de circulation.
- ✓ Respecter la signalisation.
- ✓ Utiliser toutes les commandes.
- ✓ Rechercher les indices utiles.
- ✓ Adapter sa vitesse aux situations.
- ✓ Choisir sa voie de circulation.
- ✓ Maintenir les distances de sécurité
- ✓ Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction

#### **Etape 4 : circuler dans les conditions normales sur route et en agglomération.**

- ✓ Evaluer les distances et les vitesses.
- ✓ Evaluer les distances d'arrêts.
- ✓ S'arrêter, stationner.
- ✓ Croiser, dépasser, être dépasser
- ✓ Prendre un virage.
- ✓ Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
- ✓ Suivre un itinéraire.

#### **Etape n°5 : connaître les situations présentant des difficultés particulières**

- ✓ S'insérer sans une circulation rapide.
- ✓ Conduire en agglomération dans une circulation dense.
- ✓ Conduire dans une file de véhicules.
- ✓ Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.
- ✓ Conduire en montée et en descente.
- ✓ Avoir des notions sur les effets de la fatigue.
- ✓ Avoir des notions sur les effets de l'alcool.
- ✓ Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.
- ✓ Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer.

### **TOUR DE SECURITE**

### **DUREE TOTAL DE LA FORMATION**

**140h**

### **PUBLIC**

**Niveau de formation demandé :** V – VI (si expérience du transport)

**Autres critères :** Etre titulaire du permis B, âgé d'au moins 21 ans et être reconnu apte à la visite médicale.

### **ORGANISATION DE LA FORMATION**

**Horaires :** de 6h à 13h ou de 13h à 20h, soit 35 heures hebdomadaires

**Formateurs :** CHECKMAHOMMED - VIGNY

**Lieu de stage :**

- ✓ Cours théoriques : à l'agence, au 1, Avenue de Verdun – 92390 – Villeneuve la Garenne.
- ✓ Cours pratiques : sur une piste d'entrainement de 2000 m<sup>2</sup>, située sur Villeneuve la garenne.

**Matériel pédagogique :**

- ✓ Sur piste : Porteur MAN
- ✓ En salle : Outils numérique et maquette de véhicules – pack web